# **МЕМОРАНДУМ ОТ ВАШЕГО РЕБЁНКА**

**«Меморандум»** в буквальном переводе с латинского **«то, о чём следует помнить»**. Это дипломатический документ, излагающий фактическую и юридическую стороны какого-либо вопроса. Обычно прилагается к ноте, либо вручается лично представителю другой стороны». (***Энциклопедический словарь)***

1. **Не портите меня.** Я прекрасно знаю, что я не должен получать всего, о чём прошу. Я просто проверяю вас.
2. **Не бойтесь проявлять твёрдость по отношению ко мне.** Я предпочитаю это. Это позволяет мне знать своё место.
3. **Не применяйте силу в отношениях со мной**. Иначе это научит меня, что сила – это всё, что имеет значение. С большей готовностью я восприму, если вы будете руководить мной.
4. **Не будьте непоследовательными.** Это сбивает меня с толку и заставляет пытаться «выйти сухим из воды» во всех возможных ситуациях.
5. **Не давайте обещаний.** Может оказаться, что вам не удастся их выполнить. Это подорвёт моё доверие к вам.
6. **Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи, огорчающие вас.** В противном случае я снова буду пытаться добиться такой «победы».
7. **Не огорчайтесь слишком, когда я говорю: «Я ненавижу вас».** В действительности я этого не имею ввиду; но я хочу, чтобы вы пожалели о том, что вы сделали по отношению ко мне.
8. **Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем я есть.** Я компенсирую это тем, что буду вести себя, как «пуп земли».
9. **Не делайте для меня то, что я могу сделать сам.** Иначе я буду чувствовать себя грудным ребёнком; я буду продолжать требовать, чтобы вы обслуживали меня.
10. **Не обращайте слишком много внимания на мои дурные привычки.** Излишнее внимание только способствует их закреплению.
11. **Не делайте мне замечания в присутствии других людей.** Восприму эти замечания, если вы спокойно поговорите со мной наедине.
12. **Не пытайтесь обсуждать со мной моё поведение в пылу конфликта.** Почему-то в этот момент я плохо слышу и ещё хуже отношусь к сотрудничеству. Я не имею ничего против того, чтобы обсудить моё поведение не сейчас, а позже.
13. **Не пытайтесь поучать меня.** Вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».
14. **Не заставляйте меня думать, что мои ошибки – преступления.** Я должен научиться делать свои ошибки, не считая при этом, что я никуда не гожусь.
15. **Не придирайтесь и не ворчите.** В противном случае мне придётся притвориться глухим, чтобы как-то защититься.
16. **Не требуйте от меня объяснений по поводу моего плохого поведения.** Я, действительно не зная, почему я сделал то или иное.
17. **Не испытывайте слишком сильно мою честность.** Меня легко испугать, при этом я начинаю врать.
18. **Не забудьте, что я люблю экспериментировать и экспериментирую.** Таким образом я учусь; поэтому примиритесь, пожалуйста, с этим.
19. **Не оберегайте меня от последствий моей деятельности.** Мне необходимо учиться на собственном опыте.
20. **Не обращайте слишком много внимания на мои недомогания.** Я могу научиться получать удовольствие от своего плохого здоровья, если благодаря ему я буду в центре вашего внимания.
21. **Не отделывайтесь от меня, когда я задаю прямые и честные вопросы**. В противном случае вы обнаружите, что я перестал спрашивать у вас и ищу интересующую меня информацию в другом месте.
22. **Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы**. Я просто хочу, чтобы вы занимались мной.
23. **Никогда не считайте, что извиниться передо мной – ниже вашего достоинства.** Прямое и честное извинение вызывает у меня удивительно тёплое чувство по отношению к вам.
24. **Никогда не утверждайте, что вы совершенны и непогрешимы.** Иначе мне придётся быть достойным слишком многого.
25. **Не беспокойтесь о том, что мы проводим вместе слишком мало времени.** Важно то, КАК мы его проводим.
26. **Не позволяйте моим страхам вселять в вас тревогу.** В противном случае я действительно испугаюсь. Продемонстрируйте мне своё мужество.
27. **Не забывайте, что мне нужны понимание и поддержка**. Но нет необходимости говорить мне об этом, не так ли?
28. **Относитесь ко мне так, как вы относитесь к своим друзьям.** Тогда я тоже буду вашим другом.